

Energidoktorn svarar ■ Kalles koll
Korsord med fina priser

DIN

EN spännande TIDNING!

energi

NR 1 2026

EN TIDNING FRÅN
BJÄRKE ENERGI

FRAMTIDENS BRANSCH

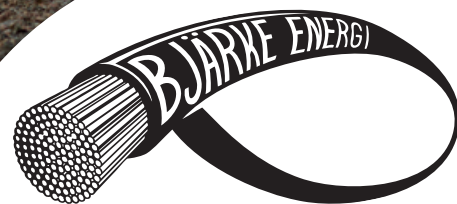
- här finns jobb

UNDERSÖKNING

Stort intresse för
energifrågorna

HÖGSPÄNNING

Sjunde säsongen
av succéserien





VÄLKOMMEN TILL ETT NYTT NUMMER AV DIN ENERGI!

Tidningen du håller i din hand distribueras till dig via oss på Bjärke Energi. Den landar på hallmattan eller i din brevlåda tre gånger om året med utgivning i mars, juni och november. Vår förhoppning är att öka kunskapen och intresset för vår bransch och dess viktiga roll i samhället. I denna tidning finns många intressanta artiklar som rör energisektorn.

Trevlig läsning önskar vi på Bjärke Energi!

Carina, Jessika, Johan, Ulf, Filip, Anneli, Adnan, Carl, Lisbet, Nicklas, Rasmus, Fredrik, Daniel, Petra och Stefan.



► Uppmärksamma och nyfikna deltagare i Stora Mellby.

Vilken energi det var på Elens dag!

Sedan många år tillbaka firas Elens dag i januari för att uppmärksamma just elens betydelse i både stort och smått.

I år tog vi på Bjärke Energi tillsammans med BestEl tillfället i akt att ge oss ut på en miniturné för att möta våra medlemmar och kunder för att prata om energi, effekt och elpriser – viktiga ämnen som berör oss alla.

BESÖKEN AV MINITURNÉN för att möta medlemmar och kunder gjordes i Stora Mellby, Sollebrunn, Långared och Sjövik, dit alla kunder bjöds in att delta. Engagemanget var stort på samtliga platser med många goda samtal, kloka frågor och ett genuint intresse. Det är tydligt att ämnet är högaktuellt och att behovet av kunskap är stort.

Under informationskvällarna gavs möjlighet att få en helhetsbild: hur elnä-

tet fungerar och varför avgifterna ser ut som de gör. Genom dialog och kunskapsdelning fick deltagarna en bättre förståelse för sin energikostnad och vilka möjligheter som finns för att göra smarta och hållbara val i hemmet.

ELENS DAG BLEV därmed inte bara dagar för firande – utan också dagar fyllda av lärande, inspiration och framtidstro. 🌱



NYTTIGA LÄNKAR

Vill du veta mer om din el och om energi? Det finns flera myndigheter och organisationer du kan vända dig till. Här får du några användbara tips:

KONSUMENTERNAS ENERGIMARKNADSBYRÅ

energimarknadsbyran.se

Lämnar information och vägledning i frågor som rör el, gas och fjärrvärme.

ELSÄKERHETSVERKET

elsakerhetsverket.se

Tips och information för att undvika elolyckor och elbränder.

ENERGIMYNDIGHETEN

energimyndigheten.se

Tips om hur du kan påverka din energianvändning och sänka energikostnaderna. Här kan du också hitta din kommuns energi- och klimatrådgivare.

SVENSKA KRAFTNÄT

svk.se

Svenska kraftnät är den myndighet som ansvarar för att elöverföringssystemet är säkert, miljöanpassat och kostnadseffektivt.

ENERGIFÖRETAGEN SVERIGE

energiforetagen.se

Energiportal med fakta om el och elmarknaden.

Tipsa närmaste tonåring!

I DEN BÄSTA av världar så skulle alla som läser det här numrets stora reportage om jobb i energibranschen genast slänga sig på telefonen och ringa upp närmaste tonåring. Eller någon annan som tvekar inför sitt yrkesval.

»Energi är helt enkelt framtiden, på många sätt.«

SVERIGES MEST ATTRAKTIVA bransch att arbeta i söker nämligen i stort sett hela tiden efter nya medarbetare. Yrkesrollerna liksom möjligheterna är stora, den som utbildar sig med sikte på energibranschen är i princip garanterad ett roligt och

välbetalt arbete. Branschen, liksom alla vi som verkar i närheten av den, behöver bli bättre på att sprida dessa faktum. Energi är helt enkelt framtiden, på många sätt.

NÄSTA GÅNG vi ses har vintern helt passerat och elpriserna förhoppningsvis sjunkit ordentligt. Trevlig läsning! 



NICLAS KINDVALL
Chefredaktör,
Din Energi
niclas@tfod.se



I DET HÄR NUMRET

04. ENERGINYHETER

Små och stora nyheter om forskning och framsteg.

09. KALLES KOLL

Energiens kompetensbehov är en viktig strategisk samhällsfråga.

10. SPÄNNANDE JOBB

Sveriges mest attraktiva bransch att arbeta i söker ständigt efter nya medarbetare.

12. VALDE ENERGIBRANSCHEN

Din Energi möter medarbetare med olika yrkesinriktningar som arbetar i energibranschen.

17. NYA AVSNITT

Tv-serien Högspänning har blivit en succé.

17. FRÅGOR FÅR SVAR

Energidoktorn svarar på frågor och ger goda råd.

6

ENERGIBAROMETERN

Viljan att leva klimatsmart är starkare än någonsin, visar en ny undersökning.



DIN ENERGI
En tidning från ditt lokala elbolag.

Producera och ges ut av
The Factory of Design
Tomtebodgatan 44
113 38 Stockholm
dinenergi@tfod.se
www.tfod.se
www.din-energi.se

Chefredaktör
Niclas Kindvall
niclas@tfod.se

Ansvarig utgivare
Niclas Kindvall



Svanenmärkt trycksak, tryckt på Stibo Complete, Vimmerby



MOBILER SAMLAR DAMM

Över 25 miljoner gamla mobiltelefoner beräknas ligga oanvända i svenskars byrååldor. De innehåller stora mängder återvinningsbara mineraler och metaller som skulle kräva enorma resurser att bryta nya.

KÄLLA: SVT



LADDA DINA POWERBANKS

Se till att alltid ha en eller ett par laddade powerbanks hemma. I en situation då strömmen bryts hjälper några extra energipaket att hålla viktiga saker som mobiltelefoner igång.

"Att kunna identifiera sig digitalt har blivit en självklar del av vardagen och därför behövs fler alternativ om någon tjänst störs ut."

CIVILMINISTER ERIK SLOTTNER OM LAGFÖRSLAGET ATT INFÖRA EN STATLIG E-LEGITIMATION



► Mängden stormfälld skog ökar.

MARKANT ÖKNING AV STORMSKADOR

Storm- och snöskador i Sveriges skogar ligger på ungefär dubbelt så hög nivå som före stormen Gudrun 2005 – en utveckling som får konsekvenser både för skogsbruk och samhällsinfrastruktur.

Enligt statistik från Riksskogstaxeringen har volymen död ved till följd av stormfällning eller snöbrott ökat till en markant högre nivå. I medel har nästan sex miljoner kubikmeter skog dött varje år, sedan 2005. Det verkar spegla en långsiktig trend snarare än en isolerad händelse.

– Stormskadorna har klöst sig fast på en högre nivå. Gudrun var en våldsam storm, och det är faktiskt anmärkningsvärt att skadorna fortfarande ligger kvar uppåt den nivån, säger Per-Erik Wikberg,

redovisningsansvarig på Riksskogstaxeringen vid SLU i en intervju.

Stormfälld skog påverkar mer än bara träd. För el- och energibranschen innebär kraftigare oväder ökade krav på robust design, snabba insatser och klimatanpassade elnät – inte minst i skogstäta regioner där nedblåsta ledningar och master är en återkommande utmaning vid stormar och kraftiga vindar. ◉

KÄLLA: SLU

TEKNISK MILSTOLPE I DNA-FORSKNING

Forskare vid Stockholms universitet har för första gången lyckats kartlägga hela arvsmassan från en ullhårig noshörning – baserat på vävnad som hittades i magen på en varg som levde för 14 400 år sedan.

– Att sekvensera hela arvsmassan från ett istida djur som hittats i magen på ett annat djur har aldrig gjorts tidigare, säger forskaren Camilo Chacón-Duque.



80%

... så mycket har priset på litiumjonbatterier sjunkit sedan 2013. Prisfallet har varit en avgörande faktor bakom den snabba utvecklingen av elbilar, energilager och annan elektrifierad teknik.

KÄLLA: BLOOMBERGNEF



4 AV 10

... föräldrar har skärmtidsbråk med sina barn, enligt internetstiftelsens undersökning *Barnen och internet 2025*.

Föräldrar till barn på mellanstadiet uppger i högre utsträck-

ning år 2025 att de bråkar om skärmtid jämfört med föregående år. Fler föräldrar med högskoleutbildning än grundskole- eller gymnasieutbildning bråkar med sina barn om skärmtid.



Geopolitisk oro och grön omställning

En ny rapport från IVL Svenska Miljöinstitutet analyserar hur det förändrade geopolitiska läget påverkar den gröna omställningen i Sverige och EU.

Rapporten pekar på att EU:s klimatpolitik fortsätter, men måste anpassas efter omvärldens förändringar, med konsekvenser för handel och energiintensiv industri.

– Med det försämrade geopolitiska läget kan man undra vad som blir kvar av EU:s klimatpolitik, säger Lars Zetterberg, klimatexpert och rapportförfattare på IVL Svenska Miljöinstitutet. Han understryker samtidigt att omställningen ändå är en prioritet inom EU.

I rapporten konstateras det att klimatambitionerna behöver vägas mot risken för högre energi- och koldioxidpriser och oro kring energikost-

nader. Den pekar även på att reformer inom EU:s utsläppshandel och införandet av ett nytt utsläppshandelssystem för transporter och uppvärmning kan komma att förskjutas, vilket kan påverka tempot i omställningen.

TROTS OROSMOMENTEN fortsätter EU att fasa ut fossila bränslen, satsa på förnybar energi och utveckla fossilfri teknik såsom grönt stål, elfordon, bioraffinaderier och koldioxidinfångning.

– Den gröna tekniken kan bidra till att både få ner utsläppen samt bli ett nytt ekonomiskt utvecklingsområde för EU, säger Lars Zetterberg. ●

KÄLLA: IVL SVENSKA MILJÖINSTITUTET



KAN UPPTÄCKA DIABETESRISK HOS SPÄDBARN

Molekyler i tarmen kan påverka immunsystemet och tidigt förutse risk för typ 1-diabetes hos spädbarn. Det visar en nyligen publicerad studie från Örebro Universitet. Studien bygger på analyser av över 100 olika gallsyror hos barn med genetisk risk för sjukdomen.

Mer forskning behövs, men resultaten pekar på att tarmhärledda molekyler skulle kunna identifiera barn med högre risk. Den kunskapen skulle i sin tur kunna bidra till utveckling av behandlingar som stödjer en friskare immunutveckling.

Det här arbetet bygger på upptäckter som belönades med 2025 års Nobelpris i fysiologi eller medicin, där förståelsen för immunsystemets reglering var central – och som öppnar för nya möjligheter till tidig detektion och framtida förebyggande strategier.

KÄLLA: ÖREBRO UNIVERSITET

SNABBT BETALT

Vindkraftverks energiåterbetalningstid – alltså tiden det tar för ett verk att producera lika mycket energi som gick åt för att tillverka, transportera, montera, underhålla och demontera det – är runt ett halvår.

ENERGIMYNDIGHETEN

ELSTRESS *men också* ENGAGEMANG *och* FRAMTIDSTRO

Kvartspriser, effekttariffer, elskatt, minuspriser och mixavtal. För många svenskar kan elmarknaden upplevas som ett snårigt landskap av nya begrepp. Men bakom upplevelsen av komplexitet döljer sig också något mycket positivt: ett rekordstort intresse för energi, klimat och hållbara val.

Den senaste Energibarometern visar att 58 procent av svenskarna tycker att elmarknaden är svår att förstå, och över sju av tio upplever det som tröttsamt att följa elpriserna. Samtidigt är viljan att leva klimatsmart starkare än någonsin. Undersökningen, som genomförts för tredje året i rad av Statista på uppdrag av Vattenfall, visar att särskilt unga vuxna är engagerade. Bland 18–35-åringar tycker

hela 87 procent att det är viktigt att leva klimatsmart. De flesta drivs av omtanke om miljön och socialt ansvar – men för var femte handlar det också om att spara pengar.

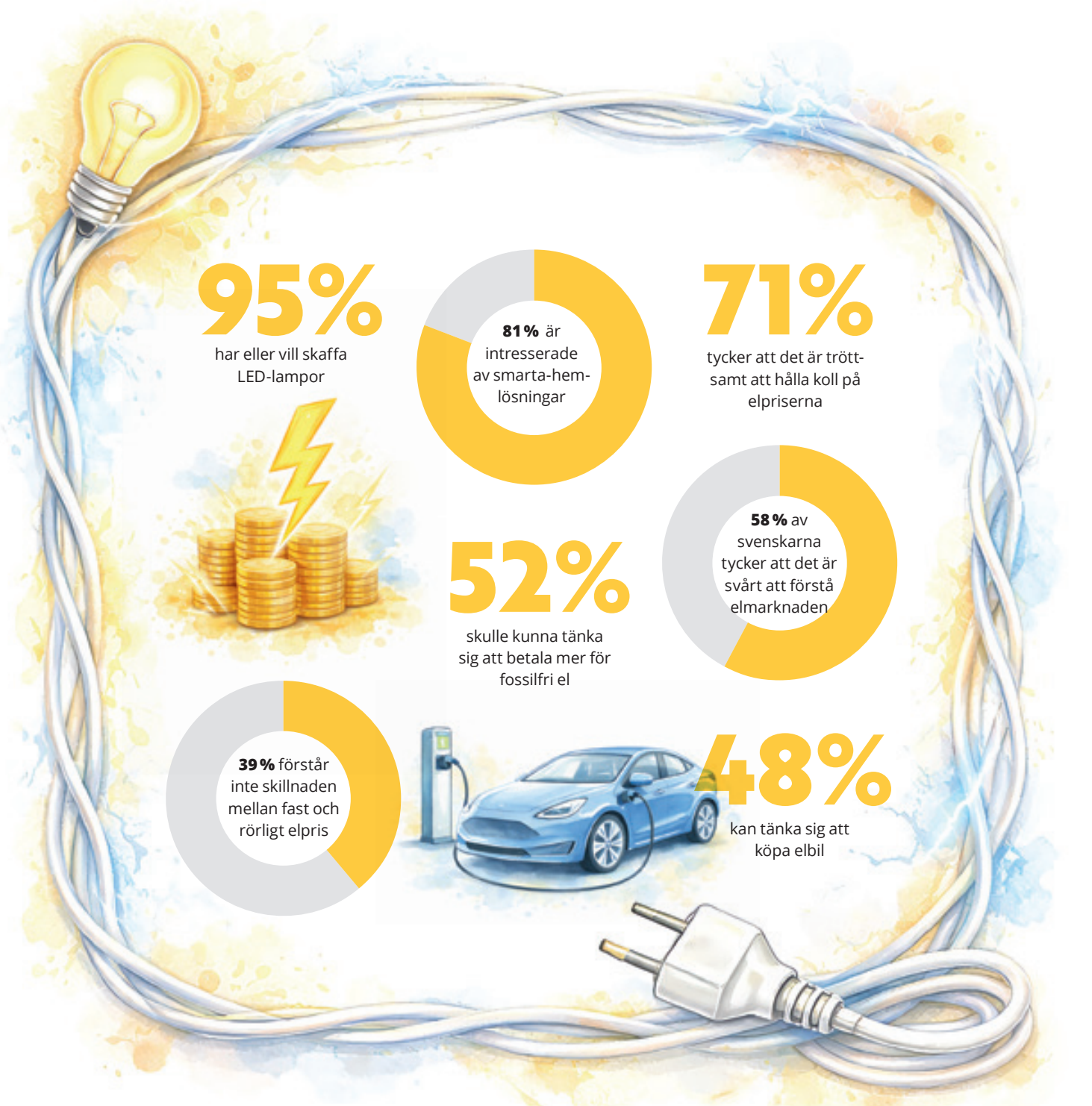
– **FÖRR VAR DET** generellt mest äldre personer som engagerade sig och visste mycket om det här, men nu kan vi se att allt fler yngre också intresserar sig för energi- och klimatfrågor. Och det är ju bra, eftersom klimatet kommer att påverka dem mer än de som är gamla idag, säger Jens Berggren, klimatcoach på Vattenfall.

– Jag tror att det blir mer angeläget



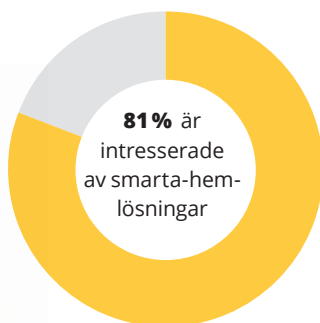
»Nu kan vi se att allt fler yngre också intresserar sig för klimatfrågor.«

JENS BERGGREN



95%

har eller vill skaffa
LED-lampor



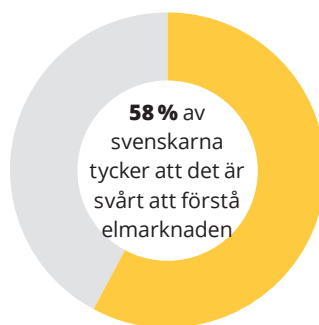
71%

tycker att det är trött-
samt att hålla koll på
elpriserna



52%

skulle kunna tänka
sig att betala mer för
fossilfri el

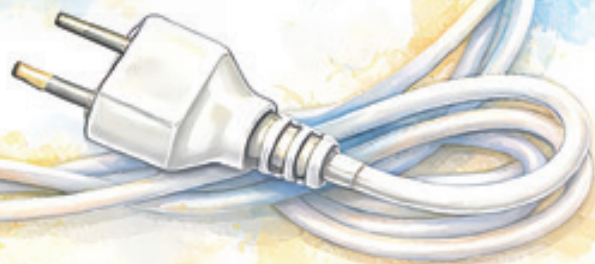


39% förstår
inte skillnaden
mellan fast och
rörligt elpris



48%

kan tänka sig att
köpa elbil



om man själv drabbas. Fakta är inte alltid så kittlande, men egna upplevelser är verklighet och den sätter sig ofta djupare i ens medvetande.

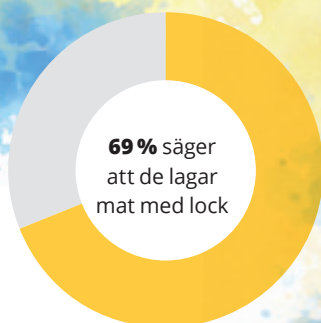
DET FINNS GENERATIONSSKILLNADER i hur elpriserna upplevs. 62 procent av de under

35 år oroar sig för höga elpriser, jämfört med 43 procent bland de över 65.

För att kunna leva ännu mer hållbart efterlyser många bättre förutsättningar. Och över hälften kan tänka sig att betala mer för fossilfri el.

– Jag förstår att elmarknaden kan kännas svår. Många är osäkra på hur elen produceras,



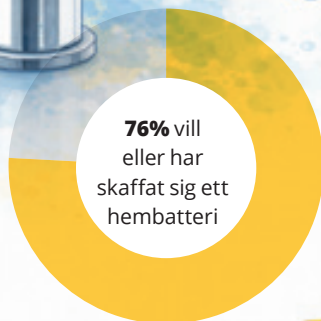


61%

duschar
kortare tid

87%

87% av alla 18–35
åringar tycker det är vik-
tigt att leva klimatsmart
(81% av samtliga)



51%

av husägarna vill
ha rådgivning för
att få bostaden mer
energieffektiv



» vad de betalar för och vad som faktiskt påverkar elräkningen. Det skapar onödig elstress, säger Jens Berggren.

DET POSITIVA ÄR att många av de beteenden som växte fram under energikrisen verkar ha blivit bestående. Nästan alla har eller vill skaffa LED-lampor, åtta av tio är intresserade av smarta

hem-lösningar och intres-
set för hembatterier ökar
kraftigt – särskilt bland
nygre villaägare.

I vardagen lagar många
mat med lock, duschar
kortare och minskar sin
belysning. Men det finns
också stor potential att
göra ännu mer rätt, med
rätt kunskap.

– Det är inget fel att
släcka lampor, men

uppvärmning och varmvatten står för cirka 75 procent av energiförbrukningen i en villa. Det är där de stora besparingarna finns, säger Jens Berggren.

Energibarometern visar samtidigt att kunskapen om nya prismodeller fortfarande är låg. Bara en av tjugo förstår de nya effekttarifferna och sju av tio är fortfarande lite osäkra på skillnaden mellan fast och rörligt elpris.

– Här får vi i branschen vara självkritiska och konstatera att vi inte nått dit vi hoppats nå.

»Uppvärmning och varmvatten står för cirka 75 procent av energiförbrukningen i en villa.«

Undersökningen visar att det finns både behov och utrymme för branschen att bli bättre på att informera kunderna, säger Jens Berggren.

– Effekttarifferna är ju något som alla elavtalskunder omfattas av senast 1 januari 2027 så det är viktigt att nå ut med informationen i tid.

Och när det gäller skillnaden mellan fast och rörligt elpris är det tydligt att informationen behöver vara just det, tydlig.

FÖR JENS BERGGREN är slutsatsen ändå hoppfull:

– Vi i energibranschen behöver och ska bli bättre på att förklara.

– Mitt råd till kunderna är att tänka mindre på marknaden och mer på hur man själv vill ha det.

Och kom ihåg: den billigaste kilowatttimmen är den du inte använder.

Sammantaget visar Energibarometern en befolkning som både vill, kan och är redo att ta nästa steg i energiomställningen – och gärna ser ännu bättre vägledning framåt. Ett exempel är Din Energi, tidningen du läser just nu, vars viktigaste uppdrag är att upplysa och informera Sveriges elnätsskunder. ●



- KALLES KOLL -

Biljett till framtidensjobb: energi

Att satsa på en utbildning inom energibranschen är nog det säkraste valet en tonåring kan göra idag. Där finns en närmast garanterad chans att få jobb.

Dessutom spännande jobb. Därtill hamnar de unga i centrum för hela den samhällsomvandling som stundar på energiområdet. Sverige (och världen) ska elektrifieras för att klara klimathoten och trygga planetens fortlevnad för kommande generationer.

» Energi-kompetens behövs också på annat håll i samhället. Även andra branscher "slåss" alltså om energikompetensen.«

Många av dem som på senare år satsat på energibranschen har i intervjuer sagt att de vill ha ett jobb som verkligen gör skillnad. Och de är nöjda.

Minst 8 000 ingenjörer och tekniker under de närmaste åren är ett anställningsbehov som sett ungefär likvärdigt ut sedan millennieskiftet. Den siffran täcker in även ersättning för medarbetare som går hem med pension.

DE STORA NUMERÄRERNA omfattar framför allt elnätsföretagen. Där erbjuds hela skalan av arbetsuppgifter. Från stillasittande arbete vid datorn och skrivbordet till utmanande arbetsuppgifter med kraftledningar. Det saknas ingalunda spänning för dem

som vill hänga i högspänningsledningar högt över marken. Bra inblick i arbetsuppgifterna har den fått som följt TV-serien på Viaplay: "Högspänning".

Även de stora snömängderna strax efter jul med dithörande omfattande strömavbrott borde också ha givit en känsla för vad ett fältjobb på elnätsföretag kan innebära.

GJORDA UNDERSÖKNINGAR till Energiföretagen Sveriges medlemmar visar att rekryteringsproblemen är besvärande. Det svenska högskolesystemet examinerar exempelvis betydligt färre energiingenjörer än vad som skulle behövas.

Och därtill:

8000 ingenjörer och tekniker är en siffra från medlemskretsen. Men energikompetens behövs också på annat håll i samhället. Tidigare undersökningar visar att även andra branscher "slåss" om energikompetensen. Fordonsindustrin, svensk basindustri (skog, kemi, gruvor och stål) och de stora konsultbolagen är tre exempel på branscher som också angivit fyrsiffriga tal när det gäller behov av energikompetens.

Energibranschens behov känns som en viktig strategisk samhällsfråga. **●**



Kalle Karlsson
ENERGIEXPERT

 **Kalle Karlsson**, konsult och profil i energisverige, var under många år kommunikationschef på Svensk Energi. I Din Energi skriver Kalle personliga krönikor om aktuella frågor.

Fyra år i rad har energibranschen rankats som Sveriges mest attraktiva att jobba i, enligt Nyckeltalsinstitutet. Ändå är kompetensbehovet fortsatt mycket stort och söktrycket till branschutbildningarna för lågt. Den som vill satsa på en framtidsbransch där karriärmöjligheterna är många gör klokt i att söka sig till energibranschen!

Energibranschen söker framtidens medarbetare

Sveriges omställning mot ett fossilfritt samhälle är redan i full gång. Industrier elektrifieras, elnät byggs ut, nya energislag etableras och allt fler samhällsfunktioner blir beroende av stabil, säker och hållbar el. Energi har blivit själva ryggraden i framtidens Sverige.

– All uppmärksamhet kring energi i medierna och inom politiken har också nått djupare in i människors vardag.

– Medvetandet om hur stormar kan påverka hushållen, hur ryska attacker påverkat situationen för folk i Ukraina och värdet av att ha ett stabilt elnät i Sverige har också skapat en ökad insikt, säger Greta Hjortzberg, ansvarig för kompetensförsörjning i branschorganisation Energiföretagen.

Men detta till trots, och mitt i alla tekniska lösningar, miljardinvesteringar och politiska mål finns en avgörande fråga som sällan får samma uppmärksamhet: vem ska faktiskt bygga, driva och underhålla hela systemet?

ENERGIBRANSCHEN STÅR INFÖR en märklig paradox. Den är Sveriges mest attraktiva bransch att arbeta i, med låga sjuktal, bra löner, stabila villkor och hög trivsel.

Samtidigt råder en växande kompetensbrist.

– Och det gäller både inom stora och små energibolag, säger Greta Hjortzberg.

Det utbildas helt enkelt inte tillräckligt många för att möta behoven – samtidigt som stora pensionsavgångar närmar sig.

► **Greta Hjortzberg, Energiföretagen, beskriver en bransch som kan erbjuda stora karriärmöjligheter.**



Några goda argument för att jobba inom energibranschen

SVERIGES FRAMTIDS-BRANSCH

➤ Du kommer att vara efterfrågad på arbetsmarknaden. Branschen behöver fler medarbetare i takt med omställningen till fossilfri energi och ett ökat elbehov. Här kommer det alltid finnas jobb.

BIDRA TILL SVERIGES SÄKERHET

➤ Världsläget är oroligt med krig i vår närhet. En trygg energiförsörjning är avgörande för att Sverige ska vara motståndskraftigt i händelse av kris eller krig. Alla som jobbar med energi spelar en viktig roll i Sveriges totalförsvar.

SVERIGES HÄFTIGASTE ARBETSPLATSER

➤ Välj bort skrivbordet för en arbetsplats på ett vattenkraftverk, kärnkraftverk, i ett vindkraftverk hundra meter upp i luften eller bland de tusentals mil av elledningar som säkrar Sveriges energi.

TJÄNA PENGAR DIREKT EFTER UTBILDNINGEN

➤ Energibranschen behöver bland annat fler än 8 000 elkraftsingenjörer och tekniker de kommande åren. Därmed är chansen stor att du som pluggar energi får ett bra jobb direkt efter examen.

HÄR KAN DU GÖRA KARRIÄR

➤ I energibranschen behöver du inte fastna på första karriärsteget: vi satsar på medarbetarnas kompetensutveckling. Här finns det stora möjligheter att vidareutbilda dig och att varje dag lära dig nya saker.

JOBBA OCH BO VAR DU VILL I LANDET ...

➤ ... och ha världens viktigaste och roligaste jobb ändå. Det finns över 500 energiföretag av alla storlekar i hela Sverige – från koncerner med tusentals anställda till ditt lokala elnätsbolag.

Behoven är stora och spanner brett. Det handlar om distributionselektriker som bygger och underhåller elnäten, elkraftsingenjörer som planerar framtidens system, drifttekniker inom produktion, fjärrvärme och kyla samt specialister som säkrar att energin fungerar dygnet runt, året om.

Kompetens behövs på alla nivåer – från gymnasiala yrkesutbildningar till högskola, universitet och yrkeshögskola.

SAMTIDIGT LEVER SVERIGE med en tydlig matchningsproblematik: hög arbetslöshet parallellt med

»Energi har blivit ryggraden i framtidens Sverige.«

HÄR ÄR KOMPETENS-BEHOVET STÖRST:
➤ Distributionselektriker
➤ Elkraftsingenjörer
➤ Elnätsplanerare (beredare)
➤ Drifttekniker inom elnät, produktion och fjärrvärme
KÄLLA: ENERGIJOBB.SE

akut kompetensbrist i flera branscher. Här finns en enorm, men delvis outnyttjad, möjlighet. Med rätt utbildningar, omställningsstöd och validering kan fler människor hitta vägen till energijobb – yrken som kombinerar teknik, samhällsnytta och klimatnytta.

Energibranschen erbjuder i dag ett brett spektrum av möjligheter. Här ryms allt från tekniska yrken inom el, automation och energioptimering till roller inom projektledning, forskning, miljöanalys och affärsutveckling.

Omställningen till förnybar energi skapar ett växande behov av kompetens inom sol, vind, vätgas och energilagring, samtidigt som digitalisering och smarta elnät öppnar nya karriärvägar.

För många innebär branschen också chansen att kombinera arbete med ett tydligt hållbarhetsfokus och konkret påverkan på samhällets utveckling.

FÖR ATT LOCKA fler till branschen arbetas det aktivt med att synliggöra sig, inte minst mot unga. Olika kampanjer, samarbeten med skolor och unga ambassadörer i sociala medier ska visa att energibranschen inte är en anonym kuliss i bakgrunden, utan en framtidsbransch med spännande karriärvägar.

Men för att säkra kompetensen på lång sikt krävs ett nationellt helhetsgrepp.

– Det behövs en nationell strategi och kraftsamling kring detta för att inte kompetensbehovet ska bli ett allvarigare problem under de kommande åren, säger Greta Hjortzberg.

För utan människor spelar det ingen roll hur många kablar, kraftverk och planer som ritas upp. Framtidens energisystem byggs inte bara med teknik, utan med kompetens, mod och människor som vill vara med och hålla Sverige igång. ●



Möt några av dem som valt elbranschen!

"Jag trivs med att kunna följa ett projekt hela vägen"

David Ask

Linjemontör/Beredare, Vara Energi

Att David Ask skulle välja ellinjen i gymnasiet stod klart tidigt. Men vilken inriktning – installation eller distribution – bestämdes i sista stund. Han valde distribution och firade därför sitt nyår i skogen i Dalarna.

Nåja, så enkelt är det kanske inte. Men att David är distributionselektriker var en förutsättning för ett annorlunda nyår. Men mer om det snart.

– Jag är glad att jag valde distribution, berättar han. Jag får vara mycket utomhus och yrkesrollen innebär olika och varierande uppdrag. Ibland är jag till och med skogshugare.

Som både beredare och linjemontör får han vara med om att planera sina jobb – och sedan utföra dem i fält.

– Jag trivs med att kunna följa ett projekt hela vägen. Och jag har svårt att tänka mig ett roligare och mer utvecklande jobb. Ska jag

någon gång byta så är det helt klart inom branschen.

Nyår i Dalarna då? Varför?

– Det föll ju en hel del träd där i stormarna, säger David med ett leende. Och då behövdes hjälp med att laga ledningar.

Inom ramen för den frivilliga samverkansorganisationen Elsamverkan har David nu ryckt ut vid tre tillfällen. Förutom nyåret i Dalarna har han också varit på uppdrag i Östersund och i Roslagen.

– Det känns riktigt bra att göra en insats och hjälpa till. Dessutom har jag träffat kollegor från hela Sverige och fått nya erfarenheter och fler vänner i branschen. ☺

✱ Vad är Elsamverkan?

Elsamverkan är en frivillig samarbetsorganisation med runt 190 elnätsföretag som samarbetar för att hantera större störningar inom elförsörjningen. Inom sju geografiska områden samordnas resurser som personal och material, med stöd från Svenska kraftnät, för att snabbt avhjälpa avbrott vid kriser, stormar eller olyckor.

Vid omfattande elavbrott kan elnätsfö-

retag låna ut personal, fordon och material till varandra för att effektivisera reparationsarbetet. Svenska kraftnät är en del av organisationen och kan förmedla beredskapsresurser liksom samordna med Försvarsmaktens resurser om det behövs. Elsamverkan är en viktig del av den svenska elberedskapen för att säkerställa att elen kommer tillbaka snabbt vid större avbrott.

► David Ask har svårt att tänka sig ett roligare och mer utvecklande jobb.

► Kornelia Dunkels är en del av en samhällsviktig bransch.



”Att vårt uppdrag är samhällsviktigt är en drivkraft”

Kornelia Dunkels

Marknadskommunikatör på Ale El

Från början var det bokstärna som lockade henne, kanske skulle hon bli författare eller copywriter? Hon blev kommunikatör och använder sina bokstäver i energins tjänst

Kornelia Dunkels har en kandidatexamen i Professionellt skrivande från Högskolan i Gävle. Den ledde henne till ett jobb som copywriter på Gotland, ön från där hon kommer.

– Men sen flyttade jag till västkusten och sökte jobb, och fick det, i kundtjänsten på Ale El. Jag ville verkligen testa något nytt.

Och det fick hon definitivt.

– Jag fick lära mig mycket ganska fort, skrattar hon. Det är ju inte en helt okomplicerad bransch.

Kornelias talang för skrivande uppmärksammades dock snabbt och hon fick en tjänst som marknadskommunikatör.

– Bland annat sköter jag vår medlemstidning, vår webbplats och våra sociala medier. Det är också mycket intern kommunikation liksom information ut till våra kunder. Just nu är det förstas effekttarifferna som behöver förklaras på ett tydligt och bra sätt så alla förstår.

Hon stortrivs i branschen.

– Det krävs hårt jobb av många duktiga människor för att allt ska fungera. Extra kul i mitt jobb är att visa hur mina kollegor arbetar för vårt nät och våra kunder. Vårt uppdrag är samhällsviktigt, det är en drivkraft. ●

”Här känner jag att jag kan bidra”

Carl Evaldsson

Elnätschef, Bjärke Energi

Elkraftsingenjören Carl Evaldsson var noggrann när han valde utbildning. Framför allt ville han ha ett yrke i en trygg bransch som kommer vara lika viktig i framtiden som den är nu. Om inte ännu mer viktig.

– Jag visste att jag vill bli ingenjör av något slag men inte exakt vilken sort, säger han. Jag spanade lite på fordonsindustrin men där lades många verksamheter ner eller flyttades utomlands.

Han tillägger med ett skratt: – Ett tag kändes det som om

allt jag funderade på flyttade från Sverige.

Så funkar inte elbranschen, när Carl tog sin examen fick han genast jobb. Efter några år på Vattenfall hörde Bjärke Energi av sig, där hade han jobbat under skolloven som montör.

Han gillar att arbeta i en bransch som är i ständig utveckling.

– För ett tiotal år sedan hade vi bara en handfull kunder med egna solceller, nu har vi fem hundra. Då en promille, nu en tiondel.

Och fler solcellskunder betyder högre krav på elnätet, Carls ansvarsområde.

– Vi kan inte på rak arm säga ja till nya anslutningar. Nätet

måste klara av det. Men vi ser förstås positivt på att fler producerar egen el.

Hur ser då en helt vanlig arbetsdag ut för Bjärkes elnätschef?

– Jag vet inte om det finns några sådana. Vi är ett litet

bolag så vi behöver alla kunna lite av varje. Jag kollar övervakningssystemen, jobbar med nyanslutningar och ibland är jag ute med montörerna. En hel del handlar förstås också om att planera och underhålla vårt elnät.

Carl Evaldsson har uppenbarligen valt helt rätt bransch.

– Här känner jag att jag kan bidra och jag kommer definitivt stanna kvar i energibranschen. ●

FOTO MARTIN FRICK



► Carl Evaldsson gillar att jobba i en bransch i ständig utveckling.



»Jag är stolt över att jobba i energi-branschen.«

► Vi eldar bara biobränsle och det är vi stolta över, säger Yassir Sultan.

”Det känns fantastiskt att få vara med och göra våra kunder nöjda”

Yassir Sultan
Driftledare fjärrvärme,
Vara Energi

Utbildade agronomen och svetsaren Yassir Sultan sökte för sex år sedan jobb som drifttekniker på Vara Energi. Nu är han driftledare för fjärrvärme och säger att det är det bästa jobbet i världen.

När Yassir Sultan kom till Sverige från Irak för drygt tjugo år sedan var han utbildad agronom. Samtidigt som han studerade svenska gick han en svetskurs och arbetade därefter som svetsare och montör i elva år. Men när möjligheten till anställning hos Vara

Energi dök upp tvekade han inte och han har inte ångrat karriärbytet.

– Det känns fantastiskt att få vara med och göra våra kunder nöjda.

YASSIRS ARBETSDAGAR kan se väldigt olika ut. Vissa dagar

tillbringas framför datorn medan han andra dagar kör lastmaskin och ibland kan det till och med bli lite svetsning. Men även nätterna kan i undantagsfall innebära jobb.

Yassir skrattar och berättar:

– Häromdagen hade jag jour när larmet gick. Det vara bara att klä på sig och ge sig iväg. Är det minusgrader ute måste problemet bara lösas, så fort det bara går.

Utryckningen blev lyckad och en stund senare var produktionen i gång igen.

Yassir Sultan kunde vara nöjd.

Ett fixat problem betyder att ingen olja behöver brännas för att hålla fjärrvärmekunderna varma.

– Vi eldar bara biobränsle och det är vi stolta över, säger han. Man känner sig nöjd och glad över att kunna göra en insats för både kunder och miljö.

Han stortrivs på jobbet och med livet i Vara. Yassirs fru är utbildad agronom och dessutom matematiklärare, sönerna läser till civilingenjör respektive läkare och dottern går i andra klass i grundskolan.

– Vi känner att vi hittat rätt. Och jag är stolt över att jobba i energibranschen och med vårt uppdrag. ○



► Yassir Sultan på jobbet.

”Det är en stabil och trygg bransch att verka i”

Filip Lindevall,
Beredare, Bjärke Energi

Filip Lindevall trivdes på sitt tidigare jobb som exploateringsingenjör. Men han kände också att han skulle vilja tillbringa mer tid utomhus och mindre sittandes på kontoret. En YH-utbildning banade väg för drömjobbet.

– Jag letade efter ett sätt att komma vidare som skulle ge mig mer tid utomhus, berättar han. Samtidigt ville jag kunna använda mina tidigare kunskaper.

LÖSNINGEN BLEV en utbildning till distributionselektriker på yrkeshögskola i Göteborg.

– Jag kände direkt att det här blir bra. En framtidsbransch där jag också har nytta av det jag redan kan.

Nu har Filip en delad tjänst som beredare och distributionselektriker för att lära sig ännu mer. Han både planerar och utför uppdrag.

– Den stora skillnaden mot mitt förra jobb är att där kunde processerna vara väldigt långa. Här finns det ett arbetssätt med tydliga steg genom processen. Det tycker

jag är väldigt stimulerande och roligt.

Han fortsätter:

– Energibranschen är redan en framtidsbransch, vi kommer ju inte behöva mindre energi. Det är en stabil och trygg bransch att verka i.

FLER BORDE söka sig till energisektorn, menar Filip, som faktiskt själv redan har dragit sitt strå till stacken.

– Jag har en nära vän som stod och stam-pade i sitt yrkesval.

Jag övertalade honom och nu utbildar han sig inom energi. Så jag har nog värvat åtminstone en framtida medarbetare. ●

»Jag har värvat åtminstone en framtida medarbetare«



HALLÅ DÄR

Carina Gilborne
Arbetsledare på Bjärke Energi
och BestEls kundtjänst

Vad är det bästa med ditt jobb?

– Jag gillar att möta människor, både i telefon och vid besök, att kunna hjälpa till och svara på frågor. Elbranschen kan vara snårig och det känns bra att kunna förklara och faktiskt utbilda våra kunder så de kan göra bästa möjliga val.

– Sedan arrangerar vi också informationsträffar över hela vårt nätområde. Det blir alltid fina möten med kunderna och många frågor om elnät, effektagift och elavtal. Träffarna är väldigt uppskattade av våra kunder och för oss är det viktigt att komma nära dem och höra deras åsikter och funderingar.

Hur hamnade du här?

– Jag jobbade tidigare med administration inom bränslebranschen. Sedan bytte jag bransch mitt i livet 2022 och ramlade rakt in i skenande energipriser. Jag var tvungen att lära mig fort, minst sagt.

Vilka frågor ställdes då och vilka ställs nu?

– Tidigare handlade mycket om fakturor och vad de olika posterna betyder, nu kommer många frågor om effekttarifferna och hur de kommer att påverka.

Har du ångrat att du bytte bana?

– Inte en sekund. Det är både roligt och inspirerande att arbeta med energifrågor. Jag kan verkligen rekommendera jobb i branschen.

»Fler borde söka sig till energisektorn, säger Filip Lindevall.



”Vi har gjort en generationsresa och nu jobbar många yngre talanger med framtidens energifrågor”

Dan Lewin
Vd, Näckåns Energi

Han började som ung säljare men är sedan tre år tillbaka vd för Näckåns Energi. Dessutom fortfarande ung, kanske branschens allra yngsta vd med sina 35 firade födelsedagar. Ändå var det slumpen som gjorde att han hamnade i branschen.

Dan Lewin hade aldrig varit i kontakt med branschen när han blev erbjuden jobbet som elhandels säljare hos Näckåns Energi. Men det faktumet hindrade honom inte från att tacka ja.

– Dels är jag från norra Värmland och det blev som att komma hem och dels tänkte jag ”vad ska jag göra sen när jag fått alla att byta till Näckåns Energi?”

Han skrattar högt och fortsätter:

– Jag lyckades förstås inte övertyga precis alla. Sedan dess har jag jobbat mig uppåt i vårt bolag. Jag har haft en väldigt tur, de har trott på mig och stöttat mig och jag har utbildat mig längs vägen.

Näckåns Energi är ett litet bolag med höga ambitioner. Ledorden ”för bygdens bästa” ska genomsyra verksamheten.

– Energi är vårt viktigaste upp-

drag men vi vill gärna vara mer än så. Bland annat driver vi en butik. Vi väljer att göra det, trots att vi inte har svarta siffror i årsredovisningen än, för bygdens bästa.

Bättre siffror visar bolagets satsning Näckåfall, Sveriges modernaste småskaliga vattenkraftverk som invigdes 2019. Två år senare inleddes också en pilotsatsning på solceller.

– Vi brukar säga att ingenting är omöjligt, det omöjliga tar bara lite längre tid.

PRECIS SOM MÅNGA andra energibolag har Näckåns Energi gjort en generationsresa och nu jobbar många yngre talanger med framtidens energifrågor.

– Hela branschen behöver fler unga medarbetare. En sak är säker och det är att vi kommer att behöva mer energi i framtiden. Den som utbildar sig får vara med om att bygga just den framtiden.

Han fortsätter:

– Som bransch behöver vi bli bättre på att nå ut och visa vilka möjligheter som finns. Unga människor är miljömedvetna på ett helt annat sätt än tidigare och då är energibranschen en plats där de kan vara med och påverka på riktigt. ●

»Hela branschen behöver fler unga medarbetare«

»Vi brukar säga att ingenting är omöjligt, det omöjliga tar bara lite längre tid“.



FOTO ANNA SIGVARDSSON HÖGBORG

HALLÅ DÄR

Johan Hugoh
Distributionselektriker,
Härryda Energi

Vad gör du just nu?

– Jag står just nu med vatten upp till knäna, jag ska ner med en vattenpump och sen skarva en kabel, så lite blöt om fötterna alltså.

Hur hamnade du där?

– Det började med elprogrammet på gymnasiet men då mer med inriktning på data. Efter lumpen fick jag jobb på Härryda Energi och sysslade mycket med måtaravläsningar, innan det blev fjärrstyrt. Sedan var jag med i den processen med måtarbyten och hjälpte till att bygga infrastrukturen kring kommunikationen. Sen var jag måtarstekniker och när en kollega som var distributionselektriker gick i pension så sökte jobbet. Fem år senare ville jag testa jobbet som beredare och fick ett vikariat som sedan blev fast tjänst. Men sen under corona-pandemin när man arbetade hemma hela tiden kände jag att jag ville ut igen, så nu står jag här med vatten i stövlarna.

Så hur känns det just nu?

– Jag trivs verkligen med mitt jobb och det känns bra att göra något som är till nytta för samhället.

Kan du rekommendera ett jobb i elbranschen?

– Verkligen! Det finns så många olika yrkesroller, inte bara på nätbolagen utan i stort inom hela den svenska industrin. Det händer att jag är ute i gymnasieskolorna och pratar om vilka möjligheter som finns. Förhoppningsvis väcker jag ett intresse. Vi behöver många nya duktiga medarbetare.



FOTO SOFIA NYDAHL



► Den sjunde säsongen av serien "Högspänning" har premiär onsdagen den 25 mars och sänds på TV3 och Viaplay.

TV-serien har påverkat 5 av 10 energistudenter

Succéprogrammet Högspänning har lyft fram energibranschens bredd och möjligheter med ett tydligt genomslag.

Redan på idéstadiet till Högspänning var målet att programmet skulle få fler att få upp ögonen för energibranschen. Och enligt en undersökning från Novus, som intervjuat över 700 studenter på svenska gymnasier, yrkesskolor och universitetsutbildningar med energiinriktning, visar att det verkligen lyckats. ●

- 55 procent av de som sett programmet säger att det påverkat deras val av utbildning.
- 59 procent anser i mycket eller stor utsträckning att programmet visat att yrkena är roliga och intressanta.
- 72 procent har genom Högspänning fått ökad kännedom om yrkesuppgifterna som finns hos energibolagen.
- 54 procent anser att Högspänning visar att dessa yrken passar lika bra för både män och kvinnor.
- 58 procent har fått en starkare uppfattning om hur viktiga yrkena är för samhället.
- 72 procent valde sin utbildning utifrån framtida jobb möjligheter.
- 72 procent har genom Högspänning fått ökad kännedom om yrkesuppgifterna som finns hos elproducerande bolag.
- 19 procent säger att serien påverkat deras utbildningsval i stor grad.

Undersökningen genomfördes av Novus på uppdrag av Delta Studios under maj-juni 2025. Undersökningen riktade sig till elever som studerar på gymnasiet, vuxengymnasium, yrkeshögskola eller högskola/universitet inom utvalda program. Totalt deltog 707 elever från ca 55 olika el-och energiprogram i undersökningen.

FRÅGA

energi-doktorn



► Vår expert
Thomas Björkström
är VD för Energi-
marknadsbyrån.

NÄR BETALAS ELSTÖDET UT TILL OSS KONSUMENTER?

Såg på något nyhetsinslag att det kan komma ett elstöd till oss konsumenter under vintern. Tänker nu när januari och februari blev så dyra, är det inte dags för utbetalning?

SVAR: Ja, staten har budgeterat för ett elstöd eller så kallat högkostnadsskydd till hushåll vid höga elpriser under 2026. Det som regeringen har kommunicerat om stödet är att det ska utbetalas om månadsmedelpriset på el överstiger 150 öre per kWh inom ett elprisområde i Sverige.

För januari månad när priserna steg generellt i Sverige hamnade månadsmedelpriset på 93,9 öre per kWh i elområde 1, 94,2 öre per kWh i elområde 2, 108,4 öre per kWh i elområde 3 och på 113 öre per kWh i elområde 4.



DRABBAD AV STORMEN JOHANNES

Vi blev drabbade av stormen Johannes i slutet av 2025. Kan vi få avbrottsersättning för det?

SVAR: Även fast det är oundvikligt att det ibland uppstår oplanerade avbrott av överföringen av el så kan det vara mycket besvärligt att drabbas. Om avbrott inträffar och varar minst 12 timmar i en följd har du normalt rätt till avbrottsersättning. Ditt elnätstföretag ska betala ut ersättningen utan att du ska behöva begära det och aldrig senare än 6 månader från utgången av den månad då avbrottet

skedde. Du kan även ha rätt till skadestånd om du har drabbats av skador på grund av elavbrott, oavsett avbrottets längd. Läs mer på vår webbplats: energimarknadsbyran.se



NYA PRISKOMPONENTER

Min elhandlare har meddelat att de inför en ny priskomponent från och med den 1 mars. Det framgår inte med hur mycket priset ökar. Får de verkligen lägga till nya priskomponenter på ett redan tecknat avtal?

SVAR: Det finns en bestämmelse i ellagen som gäller för ett elhandelsföretag som vill ändra villkoren i ett rörligt avtal eller andra avtal som löper tills vidare. Elhandelsföretaget ska vid en sådan ändring meddela dig i ett särskilt meddelande, exempelvis i ett mejl. Du ska då få information om samtliga pris- och villkorsändringar. När det gäller en priskorrigerings som verkar vara skälet i ditt fall ska du också få en förklaring till ändringen. Du ska också få information om att du har rätt att säga upp avtalet med anledning av ändringen. Som konsument ska du få det särskilda meddelandet senast 2 månader innan ändringen träder i kraft. Tidsgränsen är i stället 2 veckor i det fall som ändringen gäller företagare.

HAR DU OCKSÅ EN FRÅGA?
Läs mer och skicka in dina frågor på www.energi-marknadsbyran.se



FOTO: ISTOCKPHOTO

						INLEDER AUDIENSEN	DIGER GÅ HIT OCH DIT		TACKA SOM GER LIV	HÖGA VÄRDEN AV DETTA KAN LEDA TILL PORTVINSTÄ	SPANN- MÅL
						NÅGOT FÖR TJOCKA					
						SCHULTZ SOM SJÖNG				ATTACK TIO I OXFORD	
						MORGON- DAG					
						KAN VARA BLIND I KROPPEN					TIDS- ALDRARNA
FÖR HONOM ÄR LIVET MESTADELS KORT	TILL- INTET- GÖRA		HAN I ATEN	HYMEN	KLOSTER- SYSTER	SYRE HÖRS MYGGEN	ASGOTT TYCKER DESSA	TYCKA SKÅDE- PLATSEN			
PEK- PINNAR HÄR										GER NORSKT VÄDER PIPELINE	
HOMMAGE			ERIK OCH KARL						VERKAR I URVERK		
SAMOVAR						JÄMKAR RYKTBAR DAM					
I BÖRJAN AV BARN- RAMSA			LIERA HAR BÅDE STALL OCH SADEL			INNAN SEBASTIAN PLATS FÖR VASA			I DETTA	MED ANISDOFT I TURKIET	
KAN VARA KRIM- NELLA				DRA TILL SIG FLYTETYG							
		GÖMS I BOETTEN RINGLEKAR		TULL- ARBETE JÄRNLADY			FÖDA FÖR MÖRKER- SEENDE				ELD- HAND- VAPEN
VRED						BÖNA		SES FOLK I VISS RUTA			
TORG- SKRÄCK											
FÖR- FÄRAN				ÄR MAT MED MYCKET KCAL							

LASSE WIDLUND

TÄVLA OCH VINN!

E-posta orden i de färgade rutorna tillsammans med din adress och telefonnummer till korsord@tfod.se eller skicka till Energikryssat 1-26, The Factory of Design, Tomtebogatan 44, 113 38 Stockholm.



Vinn ett skålset,
en vattenkokare eller
en riskokare!

► Tio vinnare får
ett skålset eller
en vatten-
eller riskokare,
värde ca 599 kr.

DAGS ATT UPPDATERA I KÖKET!

Var med i utlottningen av en vattenkokare från Rosentahl, en riskokare från Wilfa eller ett skålset från Rosti. Meddela vilken av produkterna du helst önskar vid en eventuell vinst så ska vi göra vårt bästa för att tillmötesgå allas favoritval.

Genom att medverka i utlottningen godkänner du att vi använder dina kontaktuppgifter för att kunna skicka priserna och meddela vilka som är vinnare i tidningen.

Vinnarna av förra numrets vinst, filt eller ljuslykta:

- › Lennart Gustafsson, Hindås
- › Charlotta Andersson, Varberg
- › Jörgen Brander, Nossebro
- › Ulla Sandblom, Borås
- › Boo Buder, Götene
- › Lisbeth Lejon, Simrishamn
- › Elin Hinders, Malung
- › Kerstin Gustafsson, Mölnlycke
- › Karin Moldin, Sandared
- › Kerstin Bramfors, Horred

RÄTT SVAR: Kärlek i kylan

Vi på BestEl är *väldigt* stolta!

I vår första kundundersökning placerade ni oss på plats 5 av 60 elhandelsbolag – långt över branschsnittet. Tack för förtroendet – det är ni som gör oss bäst.



DET HÄR VÄRDESÄTTER VÅRA KUNDER

Tillgänglighet, bemötande, information och kompetens. Vår personal får extra mycket beröm – något vi är väldigt stolta över.



Enkelhet, tydlighet och ett ärligt pris.

Avtal är lätta att förstå, kommunikationen är tydlig och servicen personlig.



KUNDERNA SÄGER

"Varmt bemötande", "hjälsamma", "snabb återkoppling", "kunniga". Direktkontakt med en person – utan långa köer – det skapar trygghet.



BestEl upplevs som tryggt, stabilt och nära. Där vardagen som kund flyter på utan krångel. Enkelhet och kvalitet gör skillnad.



INTE KUND ÄN? VÄLKOMMEN!

Upptäck det bästa elhandelsbolaget – tryggt, enkelt och med nära service. Bli en våra nöjda kunder idag!

Tips! Du vet väl att du som kund hittar mycket bra information i vår app och på Mina Sidor. Där finns allt från fakturor, förbrukning och avtal. Du når Mina Sidor via vår hemsida www.bestel.se



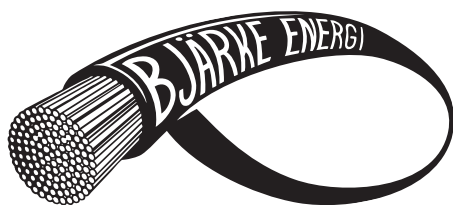
E-post och hemsida
info@bestel.se
www.bestel.se

Ellös
Tel. 0304-548 80
Sollebrunn
Tel. 0322-650 500
Vara
Tel. 0512-797 080



Ditt lokala elnätsföretag

**BJÄRKE ENERGI
ÖNSKAR ER ALLA
EN HÄRLIG VÅR**



BJÄRKE ENERGI

Energigatan 3 • 441 74 Sollebrunn

Mail: info@bjerke-energi.se

Kundtjänst: 0322-650 500 Felanmälan: 0322-650 515

www.bjerke-energi.se

*Medlemsägd
infrastruktur*